



SOCIEDADE PORTUGUESA DE ARTE-TERAPIA



Curso Avançado

Arte-Terapia

Aplicações Pedagógicas e Institucionais
da Arte Terapia

PONTA DELGADA

CURSO AVANÇADO

Aplicações Pedagógicas e Institucionais da Arte-Terapia (192 Horas)

- *Vantagens da formação da SPAT:*

- Formação com quem realmente entende de Arte-Terapia! – Arte-Terapeutas e Arte-Psicoterapeutas membros da SPAT
- Enfoque nas diversas formas de arte: artes plásticas, expressão corporal, expressão musical, expressão dramática, escrita, performativa.
- Desenvolvimento integral criativo.
- Capacidade de aplicar os recursos técnicos artísticos com especificidade.
- Diferenciação dos modos e parâmetros de intervenção de acordo com as populações e indivíduos.
- Elevadas competências de desempenho nas intervenções terapêuticas ou pedagógicas.
- Competências técnicas e ferramentas para a aplicação nas áreas de educação, artes, psicologia, ciências sociais, terapia ocupacional, etc.

Coordenação Técnico-Científica

Dr. Ruy de Carvalho

Médico, Arte-Psicoterapeuta Didata

Membro Fundador, Presidente da Direção e Vice-Presidente do Conselho Científico da SPAT

Membro da Sociedade Portuguesa de Grupanálise

Membro do Institute for Arts in Therapy and Education London

Conceitualizador do Modelo Polimórfico de Arte-Psicoterapia

Vice-Presidente da Sociedade Internacional de Psicopatologia da Expressão e Arte-Terapia

Vice-Presidente do Conselho Científico da Federação Portuguesa de Psicoterapia

Gestão da Formação

Daniela Martins

Arte-Psicoterapeuta, Vice-Presidente da SPAT

Mestre em Educação Artística, Licenciada em Educação Artística/História da Arte

Membro da Direção da Federação Portuguesa de Psicoterapia

Apresentação da Formação

A única formação de Arte-Terapeutas em Portugal!

O **Curso Avançado em Aplicações Pedagógicas e Institucionais da Arte-Terapia** é uma formação de cerca de 200 horas, que fornece o aporte teórico e prático necessário à formação de futuros arte-terapeutas, bem como as ferramentas arte-terapêuticas para a aplicação tanto a nível pedagógico como institucional. Está também vocacionada para o desenvolvimento pessoal através da Arte-Terapia ou como complemento do currículo profissional.

Pretende-se promover o autoconhecimento, a criatividade e o imaginário através das várias formas de expressão artística: **artes plásticas, expressão musical, expressão corporal, expressão dramática, expressão literária, jogo lúdico, etc.**

A frequência nesta Pós-Graduação possibilita a admissão como Membro Consultor da SPAT.

Enquanto Membros da SPAT, os formandos poderão complementar o Curso Avançado em Aplicações Pedagógicas e Institucionais da Arte-Terapia com o processo pessoal de Arte-Psicoterapia Didática e com o estágio institucional com supervisão, a fim de obterem a habilitação como Arte-Terapeutas (Certificado Profissional).

Destinatários

Profissionais e estudantes (com licenciatura) das áreas de Psicologia, Educação, Artes/Design, Sociologia, Assistência Social, Medicina, Animação Cultural, Terapia Ocupacional, Enfermagem, Técnicos superiores de reabilitação, e outros.

Objetivos Gerais

Os formandos deverão ser capazes de definir os conceitos teóricos fundamentais da Arte-Terapia e aplicar as suas técnicas próprias em contexto institucional e/ou pedagógico.

Conteúdos Programáticos

I) Grupos de Reflexão – 88 h

De cariz mais teórico, utilizar-se-ão metodologias próprias de pedagogia pela arte. Tal como o nome indica, pretende-se estimular a reflexão dos conceitos teóricos fundamentais ao **Modelo Polimórfico da Arte-Terapia**. Seminários:

- História da Arte
- Intr. ao Modelo Polimórfico da Arte-Terapia
- Arte-Terapia Vivencial
- Arte-Terapia Temática
- Arte-Psicoterapia Intensiva
- Arte-Psicoterapia Diagenésica
- Psicopatologia na Arte e Criatividade

II) Atelier de Arte-Terapia Vivencial – 27 h

Destinam-se à criação dum espaço lúdico-expressivo de grupo, possibilitando o desenvolvimento do imaginário, da criatividade e de formas particulares de expressão, bem como a aprendizagem de recursos técnicos artísticos e da Arte-Terapia Vivencial.

- Atelier Artístico – Pintura
- Atelier Artístico – Modelagem
- Atelier Polimodal – Expressão Musical
- Atelier Polimodal – Expressão Dramática
- Atelier Polimodal - Marionetas
- Atelier Potencial – Expressão Corporal
- Atelier Potencial – Cadavre-Exqui
- Atelier Potencial – Origami
- Atelier livre

III) Grupos Experimentais de Arte-Terapia Temática – 45 h

Destinam-se à investigação pessoal e sensibilização ao uso das artes como forma de expressão de afetos, contribuindo para o desenvolvimento da criatividade. Possibilitarão a aprendizagem do modelo técnico da Arte-Terapia Temática e a modelação do perfil de Arte-Terapeuta. São grupos de cariz exploratório e/ou de sensibilização, em que embora possa advir um aumento do insight emocional, não se entendem como psicoterapêuticos. Temas:

- O conhecimento de nós próprios, dos outros e a partilha num grupo de arte
- As imagens do Self
- Imagens do Self e do outro
- Imagens do Self num mundo de lugares e coisas
- O prazer emocional na criação artística
- A dor emocional: perda e luto
- Simbiose e separação na criação artística
- Histórias da minha vida
- A natureza e as estações do ano: ciclicidade e transformações

IV) Workshops Temáticos – 32h

Destinam-se à sensibilização para a Arte-Terapia e aprendizagem do seu modelo teórico-prático. Os Workshops Temáticos são estruturados a partir de uma história que servirá de base para a exploração de dinâmicas internas. Estão vocacionados para o desenvolvimento Criativo e Integral dos formandos, ou seja, para que desenvolvam o seu conhecimento pessoal e criativo em três áreas do Si Mesmo (Self): Transcendente, Psíquica e Somática.

Formadores

Formação com quem realmente entende de Arte-Terapia!



Os formadores são Arte-Psicoterapeutas, membros da SPAT, com formação e treinamento específico pela própria SPAT, dentro do *Modelo Polimórfico de Arte-Terapia*.

Estão habilitados e creditados pelo Conselho Científico a darem formação em Arte-Terapia.

MEMBROS do CONSELHO CIENTÍFICO

João de Azevedo e Silva – Psiquiatra, Presidente

Ruy de Carvalho – Médico, Vice-Presidente

Joaquim Custódio – Psiquiatra, Vogal

Susana Morgado Catarino – Psicóloga, Secretária

A SPAT

A **Sociedade Portuguesa de Arte-Terapia** é uma associação sem fins lucrativos, com cariz científico. Desenvolve ações no âmbito da Arte-Terapia nas seguintes vertentes:

- Clínica - Social - Formativa - Divulgação - Investigação

Desde 2001 é associada da Sociedade Internacional de Psicopatologia da Expressão e Arte-Terapia (SIPE-AT) e é uma entidade formadora certificada pela DGERT.

Desenvolve há cerca de 20 anos, no Continente e nas Ilhas, a única formação de Arte-Terapeutas e Arte-Psicoterapeutas de Portugal. A SPAT tem uma conceitualização própria: o **Modelo Polimórfico de Arte-Terapia**. Este pressupõe quatro modos de intervenção:

- Temática - Vivencial - Intensiva - Diagenésica

<http://arte-terapia.com/>



PONTA DELGADA

PERÍODO DE FORMAÇÃO: De 2019 a 2020 (férias em Agosto) completando 12 meses de formação – início a confirmar

HORÁRIO: Um fim-de-semana por mês (Sábado e Domingo, entre as 10H00 e as 19H30).

CUSTOS

Entrevista de admissão: 40,00€

Inscrição + Quotas de membro da SPAT: 150,00€

Seguro de Formação: 20,00€

Mensalidade: 180,00€ (12 meses)

Descontos: 10% pagamento integral (12 meses – transferência bancária) ou 5% pagamento em duas parcelas. O desconto não inclui o valor de inscrição e seguro.

Formas de pagamento:

- Integral: Uma transferência bancária
- Semestral: Uma transferência bancária, mais a entrega de um cheque pré-datado
- 12 meses: Uma transferência bancária, mais a entrega de 11 cheques pré-datados

CANDIDATURAS

As candidaturas encontram-se abertas, devendo preencher a ficha de inscrição através do link:

<https://goo.gl/forms/1II93doTseduVRYG2>

Os dados complementares serão requeridos posteriormente via email, nomeadamente o Currículo Vitae.

ADMISSÃO

A admissão é feita mediante a realização de uma entrevista, com um membro do Conselho Científico da SPAT, que será realizada em Ponta Delgada, num fim-de-semana a combinar. A entrevista tem um custo de 40€. Após a admissão deve efetivar a inscrição conforme informação específica enviada pela SPAT.



SOCIEDADE PORTUGUESA DE ARTE-TERAPIA

Mais informações:

SPAT

Tel. 210998922 | 912673359

spat.pt@gmail.com

www.arte-terapia.com