



Mini Curso de Arte-Terapia  
***Arte & Emoções*** - *Introdução à Arte-Terapia*

De que está à espera para explorar as suas emoções através da arte?

**Edição:**

02/2023

**Data:**

Dia 25 de março de 2023

**Horário:**

das 10h às 17h - Total de 6 horas

**Local:**

Online - Plataforma Zoom

**Destinatários:**

Profissionais das áreas de Educação, Psicologia, Artes, Sociologia, Serviço Social, Enfermagem, Animação Cultural e Medicina, profissionais não-docentes e todos os que se interessam pela Arte-Terapia.

## Descrição:

O Mini Curso de Arte-Terapia **Arte & Emoções** é uma introdução à Arte-Terapia com uma estrutura teórico-prática, sensibilizando o participante para os aspectos da Arte-Terapia enquanto técnica para a saúde mental e para o desenvolvimento pessoal. É previsto uma introdução teórica e a seguir uma parte vivencial e prática.

Tem como objetivo a aquisição de conhecimentos introdutórios sobre os fundamentos da Arte-Terapia e seus benefícios, onde as propostas criativas surgirão como uma oportunidade para aderir a um espaço de experimentação, colocando a tônica no vivenciar e no prazer artístico. A criação livre será privilegiada no sentido de propiciar-se a descoberta interior, o alargamento do espaço da imaginação e o desenvolvimento da criatividade.

## Programa:

- O que é Arte-Terapia?
- Fundamentos básicos
- História da Arte-Terapia
- Aplicações
- Dinâmica prática criativa envolvendo vários recursos criativos

## Formadoras:

**Teresa Vaz** - Arte-Psicoterapeuta, Arte-Terapeuta institucional, Formadora e Membro da SPAT.

## Participantes:

- Mínimo de 8 e máximo de 16 participantes.

## Material necessário:

- Folhas de papel branco - A3 ou A4 (qualquer tipo)
- Material de desenho/pintura: pastéis de óleo/lápis de cera, canetas de feltro, lápis de cor, aguarelas, tinta acrílica/tempera, etc.
- Revistas, jornais, encartes que possam ser recortados
- Tesoura e cola (ou fita cola)

## Inscrições

Preço único - 30€

- **Ficha de inscrição:**

<https://forms.gle/6jJ7ZVwhYxFQBWWy6>

- **Pagamento:**

- Efetuar transferência bancária para:

IBAN: PT50 0035 0197 0001 8099 8302 7

- Enviar o comprovativo de transferência para o email: spat.pt@gmail.com

- **A inscrição só é válida mediante o envio do comprovativo.**

- **Em caso de desistência não efetuamos devoluções.**

