



WORKSHOP 1

Os benefícios da criação artística para o desenvolvimento da criança

10 de fevereiro de 2023 / 19h 30m- 21h 30m – Online



Como é que através da arte, famílias e educadores podem ajudar as crianças a lidar com as suas emoções? Este primeiro workshop irá ajudar os/as participantes a refletirem sobre os benefícios da criatividade e das atividades artísticas para o desenvolvimento saudável das crianças. Através da experimentação de técnicas próprias à arte-terapia, os/ as participantes poderão potenciar estratégias de comunicação, identificação, diferenciação e regulação de diferentes emoções.

Material de expressão plástica:

- Um objeto que associe à infância;
- 6 folhas de papel A4;
- Esferográfica;
- Canetas de feltro, ou lápis de cor, ou pastel de óleo (o que tiverem).