



WORKSHOP 2 - “Vem aí um GIGANTE!”

Atividades de arte-terapia para ajudar as crianças a lidar com o MEDO

17 de fevereiro de 2023 / 19h 30m- 21h 30m – Online



O medo ou situações de susto são frequentes na vida das crianças. As crianças têm uma enorme imaginação e tudo o que observam e não compreendem pode ser sentido como aterrador. É importante que os adultos, principalmente aqueles que lhe são próximos, recorram a algumas estratégias para ajudar a criança a lidar com o medo. Durante o workshop os/ as participantes terão a oportunidade de experimentar/ conhecer técnicas criativas próprias da arte-terapia, que facilitem a expressão e transformação da emoção medo.

Material de expressão plástica:

- Cartão duro (tamanho A4) pode ser de uma caixa velha;
- Tesoura;
- Cola;
- Fita cola ou adesiva;
- Pau de espetada ou outro;
- Canetas de feltro ou marcadores;
- Materiais diversos para colar: botões, revistas, tecidos, lantejoulas, lã, saco de papel, caixas velhas de produtos de supermercado, etc.