

## *“Do Corte ao Verso”*

Workshop de Arte-Terapia

*\*Integrado no Festival da Criatividade*

*organizado pela SPAT (3ª edição)\**

**Data:**

Dia 10 de fevereiro de 2024

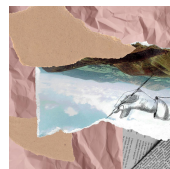
**Horário:**

das 10h15 às 12h45

**Local:**

IPDJ - Instituto Português da  
Juventude

Rua de Moscavide 4.71, 1998-011  
Lisboa



## Destinatários:

Profissionais das áreas de Educação, Psicologia, Artes, Sociologia, Serviço Social, Enfermagem, Animação Cultural e Medicina, profissionais não-docentes e todos os que se interessam pela Arte-Terapia.

## Descrição:

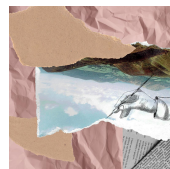
Neste workshop pretende-se aceder ao autoconhecimento e trabalhar no desenvolvimento pessoal através do simbolismo do “corte”, seja ele feito com tesouras, rasgado, etc., combinando a colagem com outros recursos artísticos, e tendo a poesia como elemento de possível resgate e união da fragmentação dos pedaços de si. Como nos diz a poeta Ana Martins Marques:

“tenho recolhido cacos  
tenho observado brevemente seu formato  
pensando que acontecer é irreversível  
pensando em como é fácil destroçar  
tenho embrulhado os cacos com jornal  
para que ninguém se machuque  
como minha mãe me ensinou  
como se fosse mesmo possível  
evitar os cortes”

## Facilitadoras:

**Irma Toquero** - Licenciada e Pós-graduada em Psicologia, Poeta, Arte-Terapeuta/  
Psicoterapeuta, Membro da SPAT.

**Laura Haanpää** - Mestranda em Psicologia, Arte-Terapeuta/ Psicoterapeuta, Membro da  
SPAT.



## Participantes:

- Mínimo de 8 e máximo de 20 participantes.

## Material necessário:

- Roupa confortável.
- O restante material é fornecido.

## Inscrições:

Preço único - 20€

- **Ficha de inscrição:**

<https://forms.gle/hxgJrvkann1autLx6>

- **Pagamento:**

- Efetuar transferência bancária para:

IBAN: PT50 0035 0197 0001 8099 8302 7

- Enviar o comprovativo de transferência para o email: spat.pt@gmail.com
- **A inscrição só é válida mediante o envio do comprovativo.**
- **Em caso de desistência não efetuamos devoluções.**

