



“Peças do Meu Puzzle”
Workshop de Arte-Terapia

**Integrado no Festival da Criatividade
organizado pela SPAT (4ª edição)**

Data:

Dia 8 de fevereiro de 2025

Horário:

das 10h15 às 12h45

Local:

IPDJ - Instituto Português da
Juventude

Rua de Moscavide 4.71, 1998-011
Lisboa



Destinatários:

Profissionais das áreas de Educação, Psicologia, Artes, Sociologia, Serviço Social, Enfermagem, Animação Cultural e Medicina, profissionais não-docentes e todos os que se interessam pela Arte-Terapia.

Descrição:

Que peças do meu puzzle estão encaixadas neste momento? Que história têm para contar os espaços preenchidos e vazios que existem dentro de mim?

Este workshop convida os participantes a identificarem os sentimentos prevaletentes em si, dando-lhes atenção e significado, integrando-os no corpo.

Haverá lugar para a expressão verbal, plástica/artística e física. Não é necessário ter qualquer experiência ou habilidade artística prévia, apenas estar motivad@ para desenvolver um trabalho pessoal criativo.

Objetivos: Tornar presente em si os sentimentos prevaletentes. Vivenciar a Arte-Terapia, explorando a expressão criativa livre das emoções. Incorporar e partilhar em grupo aquilo que se torna visível em si mesmo a partir da criação.

Facilitadora:

Filipa Santos - Arte-Terapeuta/ Psicoterapeuta, Formadora e Membro da SPAT.

Participantes:

- Mínimo de 8 e máximo de 10 participantes.

Material necessário:

- Roupa confortável.
- O restante material é fornecido.



Inscrições:

Preço único - 20€

- **Ficha de inscrição:**

<https://forms.gle/6bP6VYtAgm16AUFf8>

- **Pagamento:**

- Efetuar transferência bancária para:

IBAN: PT50 0035 0197 0001 8099 8302 7

- Enviar o comprovativo de transferência para o email: spat.pt@gmail.com

- **A inscrição só é válida mediante o envio do comprovativo.**

- **Em caso de desistência não efetuamos devoluções.**

