



“Pássaro da Alma” – Recriar emoções
Workshop de Arte-Terapia

Data:

Dia 29 de março de 2025

Horário:

das 10h00 às 12h30

Local:

Sociedade Portuguesa de Arte-
Terapia

Campo Grande no 30, 10oC

1700-093, Lisboa



Destinatários:

Profissionais e estudantes de diversas áreas, e todos os interessados na Arte-Terapia (maiores de 18 anos). Não é necessário ter prática ou experiência artística.

Descrição:

Por momentos, parem um pouco... respirem... sintam...

"No fundo, bem lá no fundo do corpo, mora a alma. Dentro da Alma, Lá bem no centro, pousado numa pata. Está um pássaro. E o nome do Pássaro é Pássaro da Alma. E ele sente tudo o que nós sentimos."

Este workshop tem como objetivo proporcionar aos seus participantes, através da utilização de vários mediadores artísticos e num contexto criativo onde o afeto, a reflexão e o simbólico são vividos no recriar, no pôr em diálogo as emoções mais profundas do nosso ser, ouvi-las a falar, e reconhecer o mais precioso que à em nós. "Pássaro da alma" sugere que os participantes se deixem viajar pelo seu interior, e vivenciem sentimentos e emoções tornando-as mais conscientes.

Facilitadora:

Célia Filipa Paulo – Arte-Terapeuta/ Psicoterapeuta, Formadora e Membro da SPAT.

Participantes:

- Mínimo de 6 e máximo de 12 participantes.

Material necessário:

- Roupas confortáveis
- Almofada
- Manta
- O restante material é fornecido.



Inscrições:

Preço único - 20€

- **Ficha de inscrição:**

<https://forms.gle/J4uAaJB3jyQFWEJp8>

- **Pagamento:**

- Efetuar transferência bancária para:

IBAN: PT50 0035 0197 0001 8099 8302 7

- Enviar o comprovativo de transferência para o email: spat.pt@gmail.com

- **A inscrição só é válida mediante o envio do comprovativo.**

- **Em caso de desistência não efetuamos devoluções.**