



Mini Curso de Arte-Terapia
Arte & Emoções - *Introdução à Arte-Terapia*

De que está à espera para explorar as suas emoções através da arte?

Edição:

03/2026

Data:

Dia 30 de maio de 2026

Horário:

das 10h às 17h - Total de 6 horas

Local:

Jardins do Bombarda

R. Gomes Freire 161

1150-085, Lisboa



Destinatários:

Profissionais das áreas de Educação, Psicologia, Artes, Sociologia, Serviço Social, Enfermagem, Animação Cultural e Medicina, profissionais não-docentes e todos os que se interessam pela Arte-Terapia.

Descrição:

O Mini Curso de Arte-Terapia **Arte & Emoções** é uma introdução à Arte-Terapia com uma estrutura teórico-prática, sensibilizando o participante para os aspetos da Arte-Terapia enquanto técnica para a saúde mental e para o desenvolvimento pessoal. É previsto uma introdução teórica e a seguir uma parte vivencial e prática.

Tem como objetivo a aquisição de conhecimentos introdutórios sobre os fundamentos da Arte-Terapia e seus benefícios, onde as propostas criativas surgirão como uma oportunidade para aderir a um espaço de experimentação, colocando a tónica no vivenciar e no prazer artístico. A criação livre será privilegiada no sentido de propiciar-se a descoberta interior, o alargamento do espaço da imaginação e o desenvolvimento da criatividade.

Programa:

- O que é Arte-Terapia?
- Fundamentos básicos
- História da Arte-Terapia
- Aplicações
- Dinâmica prática criativa envolvendo vários recursos criativos

Facilitadoras:

Célia Filipa Paulo - licenciada em Sociologia, Arte-Terapeuta/Psicoterapeuta, Formadora e Membro da SPAT.

Participantes:

- Mínimo de 8 e máximo de 12 participantes.

Material necessário:

- Roupas confortáveis
- O restante material será fornecido



Inscrições:

Preço único - 50€

- **Ficha de inscrição:**

<https://forms.gle/ZXMLUvd6yKyisGGa8>

- **Pagamento:**

- Efetuar transferência bancária para:

IBAN: PT50 0035 0197 0001 8099 8302 7

- Enviar o comprovativo de transferência para o email: spat.pt@gmail.com

- **A inscrição só é válida mediante o envio do comprovativo.**

- **Em caso de desistência não efetuamos devoluções.**

